



LES ENTRAÎNEURS(ES) CHEERLEADERS

Je suis très heureuse et fière de superviser le programme Cheerleading des Centaures de la Courvilloise. En plus d'offrir la pratique de ce sport spectaculaire au niveau parascolaire pour les élèves de la catégorie cadette, l'école offre également un profil cheerleading à ses élèves de deuxième secondaire. Celui-ci combine l'entraînement en salle, la gymnastique, l'éducation physique, les pratiques techniques, les sorties parascolaires, la participation à des compétitions, etc.

Pour l'année 2008-2009, nous avons la chance d'avoir deux équipes compétitives, soit une benjamine et une cadette. Ces deux équipes évolueront dans un contexte de compétition avec l'ARSEQCA. Il est important de souligner la première place remportée par l'équipe benjamine dans la deuxième division l'an passé. Félicitations! Cette année encore, il y aura trois compétitions qui permettront aux meilleures équipes de se classer pour les régionaux et, ultimement, les provinciaux. Nous regardons également la possibilité de participer à d'autres compétitions afin de permettre aux athlètes d'acquérir une plus grande expérience.

Le cheerleading étant un sport d'équipe relativement exigeant, il amène ses adeptes à développer une attitude sécuritaire et rigoureuse lors des entraînements. De plus, l'esprit d'équipe et la persévérance sont très importants afin de faire progresser le groupe vers l'excellence et l'amélioration. Chaque membre doit aussi apprendre à avoir confiance en soi et aux autres. Bref, ce sport exige une discipline personnelle exemplaire afin de faire progresser l'équipe entière.

Judith Vaillancourt
Responsable du profil cheerleading et entraîneure de l'équipe benjamine

Félicitations!



1^{re} place, 2^e division, catégorie Benjamine 2007-2008

Judith Vaillancourt

Responsable du profil cheerleading et entraîneure de l'équipe benjamine



Marie-Ève Gagnon

Entraîneure des benjamines



Audrey Croteau

Entraîneure des cadettes



Alexandre Ouellet

Entraîneur des cadettes

