



Camps de football - été 2011

Les **camps de football** sont offerts aux jeunes de **7 à 12 ans** avec ou sans expérience. Le camp de football sera une occasion pour le participant d'apprendre divers éléments comme les positions de base, les techniques et les stratégies offensives et défensives, la nutrition, le conditionnement physique et les valeurs véhiculées par le football. **L'équipement complet sera fourni** pour chacun des participants (excluant les souliers à crampons) et le service de garde est gratuit.

Déroulement de la journée

- 7 h 45 à 8 h 30: service de garde
- 8 h 30 : arrivée des participants
- 9 h à 11 h : entraînement
- 11 h 15: enseignement théorique
- 12 h : dîner au frais du participant
il y aura des réfrigérateurs disponibles
- 13 h à 15 h : entraînement
- 15 h 15: retour sur la journée
- 16 h : départ des participants
- 16 h à 17 h 30 : service de garde

Politique de remboursement

- 30 jours et plus avant le début de l'activité, remboursement à 100%.
- 15 jours et plus avant le début de l'activité, remboursement à 50%.
- Veuillez noter qu'il n'y aura aucun remboursement accordé après le 12 juin 2011.

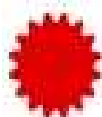
Coût de l'activité

Pour une semaine :	150\$
Pour deux semaines :	250\$
Pour trois semaines :	325\$
Pour un 2e enfant, ajoutez :	
Pour une semaine :	100\$
Pour deux semaines :	150\$
Pour trois semaines :	175\$

Pour nous rejoindre

Dave Leclerc,
Responsable des sports à la Courvilloise
Bureau : (418) 821-4220 poste 2538
Cellulaire : (418) 955-2753
dave.leclerc@csdps.qc.ca

www.centaures.ca



Activité admissible au crédit d'impôt
sur la condition physique des enfants.

École de la Courvilloise
2264 avenue Larue, Québec, Qc, G1C 1J9

