

Inscription

Pour t'inscrire tu dois remplir le formulaire d'inscription et le retourner à

l'adresse suivante :

École de la Courvilloise
A/S Dave Leclerc
2265 Avenue Larue
G1C 1J9 Québec, Qc

Date limite : 29 mai 2009

Le chèque doit être fait

à l'ordre de :

École de la Courvilloise
Date limite : 28 mai 2010

Déroulement de la journée

- 8 h à 8 h 30: service de garde
- 8 h 30 : arrivée des participants
- 9 h à 11 h : entraînement.
- 11 h 15: enseignement théorique.
- 12 h : Dîner au frais du participant, il y aura des réfrigérateurs disponibles.
- 13 h à 15 h : entraînement.
- 15 h 15: retour sur la journée.
- 16 h : départ des participants.
- 16 h à 17 h : Service de garde.

Soccer

**125\$ pour une semaine et
200\$ pour deux semaines**

Pendant ce camp, le participant sera initié à la pratique du soccer. Il pourra développer des habiletés techniques individuelles et collectives en fonction de son niveau d'habileté. Également, les tactiques en offensive et en défensive seront enseignées aux participants.



Théodore Mayi Kith
Coordonnateur du camp

- Entraîneur de soccer à la Courvilloise.
- 8 années d'expérience comme entraîneur
- Joueur 3e division en France - 1984
- Championnat national juvénile au Cameroun - 1983

L'inscription aux camps sport des Centaures comprend :

- Plus de 25 heures d'enseignement pratique et théorique.
- Un chandail souvenir du camp.
- La présence d'entraîneurs qualifiés et compétents.

Multisports

**125\$ pour une semaine et
200\$ pour deux semaines**

Lors de ce camp, le participant aura la chance de pratiquer plusieurs sports différents. Voici la liste des sports :

- Basketball;
- Soccer;
- Tchoukball;
- Ultimate frisbee;
- Flag-football;
- Volleyball;
- Badminton;
- Hockey cosom;



Édouard G. Théberge
Coordonnateur du camp

- Entraîneur de football, volleyball et basketball.
- 5 années d'expérience comme entraîneur

Pour tout renseignement supplémentaire

Dave Leclerc,

Coordonnateur des sports à la Courvilloise et coordonnateur des camps sport des Centaures,

Bureau : (418) 821-4220 poste 2538

Cellulaire : (418) 955-2753

dave.leclerc@csdps.qc.ca

LES CAMPS SPORT DES CENTAURES



Football et Cheerleading

**28 juin au 2 juillet et
16 au 20 août 2010**

Basketball, Soccer et Multisport

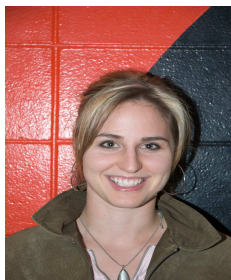
**5 au 9 juillet et
9 au 13 août 2010**

www.centaures.ca

Cheerleading

125\$ pour une semaine et
200\$ pour deux semaines

Le camp de cheerleading est l'occasion pour le participant de vivre une semaine intensive pour les passionnés d'acrobaties, de danse et de gymnastique. En y participant, les athlètes pourront soit perfectionner leur technique actuelle ou se familiariser avec ce sport des plus intenses. Ce camp s'adresse aux jeunes de la 1^{ère} année à la 6^e année avec ou sans expérience.



Marie-Eve Gagnon
Coordonnatrice du camp

- Entraîneuse-adjointe des Centaures.
- 7 années d'expérience comme entraîneure.
- Ancienne athlète du Rouge et Or et au sein des Cobras de Québec depuis 7 ans.

Football

150\$ pour une semaine et
250\$ pour deux semaines

Le camp de football sera une occasion pour le participant d'apprendre divers éléments comme les positions de base, les techniques et les stratégies offensive et défensive, la nutrition, le conditionnement physique et les valeurs véhiculées par le football. Ce camp s'adresse aux jeunes de la 1^{ère} année à la 5^e année avec ou sans expérience. L'équipement complet sera fourni pour chacun des participants.



Dave Leclerc
Coordonnateur du camp

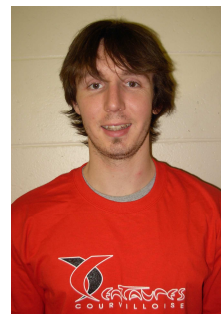
- Coordonnateur des sports pour les Centaures et coordonnateur défensif juvénile AA.
- 10 années d'expérience comme entraîneur.
- Niveau 3 du Programme national de certifications des entraîneurs (P.N.C.E.)
- Entraîneur chez les Faucons du CÉGEP de Lévis-Lauzon, 2005-2006.



Basketball

125\$ pour une semaine et
200\$ pour deux semaines

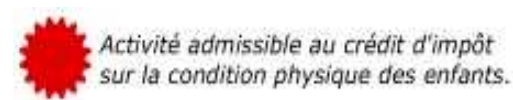
Pendant les entraînements, le participant pourra développer ses habiletés en lien avec les techniques du basketball comme le lancer, le dribble, les passes, le jeu de pieds, les habiletés à 1 vs 1, le démarquage et le jeu en défensive. Il apprendra aussi quelques tactiques offensive et défensive et certains principes concernant l'entraînement physique et la nutrition.



David Nadeau
Coordonnateur du camp

- Enseignant en éducation physique.
- Niveau 3 du Programme national de certifications des entraîneurs (P.N.C.E.)
- 10 années d'expérience comme entraîneur

**Pour tout les camps sport
des Centaures :**



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

CAMPS SPORT ÉTÉ 2010

NOM _____ PRÉNOM _____

DATE DE NAISSANCE _____ TÉLÉPHONE _____

ADRESSE _____

VILLE _____ CODE POSTAL _____

ÉCOLE FRÉQUENTÉE ACTUELLEMENT _____

Activité choisie : _____

Semaine : _____

Je suis présentement au :

Primaire

1er cycle 1^{ère} année 2^e année

2e cycle 3^e année 4^e année

3e cycle 5^e année 6^e année

Service de garde : 25\$ par semaine par enfant

Oui je prendrai le service de garde

Non je ne prendrai pas le service de garde

Veillez encercler une grandeur de chandail :

Enfant	Adulte
M L	S M L XL XXL

GRANDEUR : _____ POIDS : _____

Nom du répondant _____